

Dossier sponsoring

Rejoignez mon aventure dans ma préparation d'une saison de ski alpinisme et dans l'accomplissement de mes objectifs de compétitrice !

Sonia Brussoz

28 ans / Annecy - Val d'Isère

Skieuse alpiniste depuis 2018 / Infirmière

Club des sports : Méribel Sport Montagne





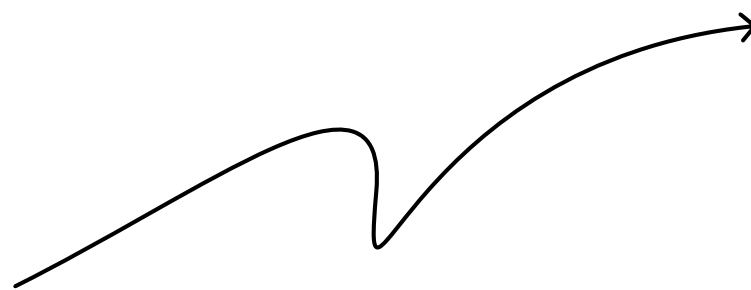
À propos de moi

Côtoyer la montagne dès mon plus jeune âge m'a permis de découvrir au fil des années de nouvelles disciplines sportives. Après avoir pratiqué le trail et le ski alpin, c'est vers le ski alpinisme que je me suis tournée.

Cette discipline est devenue pour moi une véritable passion, un projet de vie. La compétition m'a permis de développer ma détermination, d'améliorer ma rigueur et de me fixer sans cesse de plus importants objectifs.

Aujourd'hui je repousse mes limites chaque jour pour atteindre le meilleur niveau de moi même.

Mon métier d'infirmière et le ski alpinisme partagent les mêmes valeurs fondamentales : détermination, engagement, esprit d'équipe et résilience.



À propos du ski alpinisme



Sport de montagne alliant endurance, technicité et dépassement de soi. Praticué dans un environnement naturel hors du commun.
Sport olympique depuis 2026 !

≠ DISCIPLINES

- **Individuelle**

- Epreuve reine
- Montées et descentes
- Technicité et exigence
- 1200 D+ à 2200 D+

- **Verticale**

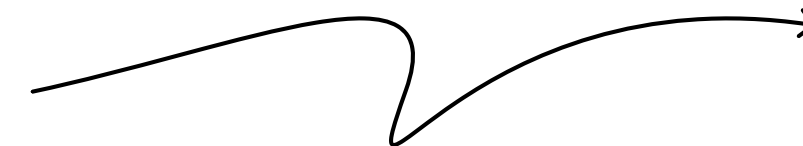
- Montée sèche exclusivement
- 500 D+ à 1000 D+

- **Longues distances**

- Format emblématique
- Equipe de 2 à 3 athlètes
- Haute montagne

- **Relais mixte** (épreuve jeux olympiques)

- **Sprint** (épreuve jeux olympiques)



Palmarès & résultats

Saison 2025 -2026

Verticale

Championnat de France : **10ème**

Coupe de France : **1ère**

Millet Ski Touring : **1ère**

Pointes Blanches : **1ère**

Transcavallo : **1ère**

Courchevel X3 : **1ère**

Individuelle

Edelweiss XL : **1ère**

Courses longue distance / circuit la Grande Course

Championnat de France : **3ème**

Transcavallo : **1ère**

Pierra Menta : **3ème équipe mixte**

Sellaronda : **4ème**

Tour du Rutor : **4ème**

Patrouille des Glaciers : **5ème**

Overall La Grande Course : **1ère**



20
27

Expérience accumulée

6x Pierra Menta dont une 4ème place femme en 2025

8x Belle Etoile

2x Mezzalama

2x Transvanoise

1x Tour du Rutor

1x Patrouille des Glaciers

1x Transcavallo



20
27

Objectifs sportifs

Saison 2026 - 2027

ÉQUIPE DE FRANCE

Sélection équipe de France

Top 5 championnat de France verticale

Sélection Coupe du Monde verticale

Podium championnat de France par équipe

Sélection championnats du monde Longue distance

COUPE DE FRANCE

Overall Coupe de France

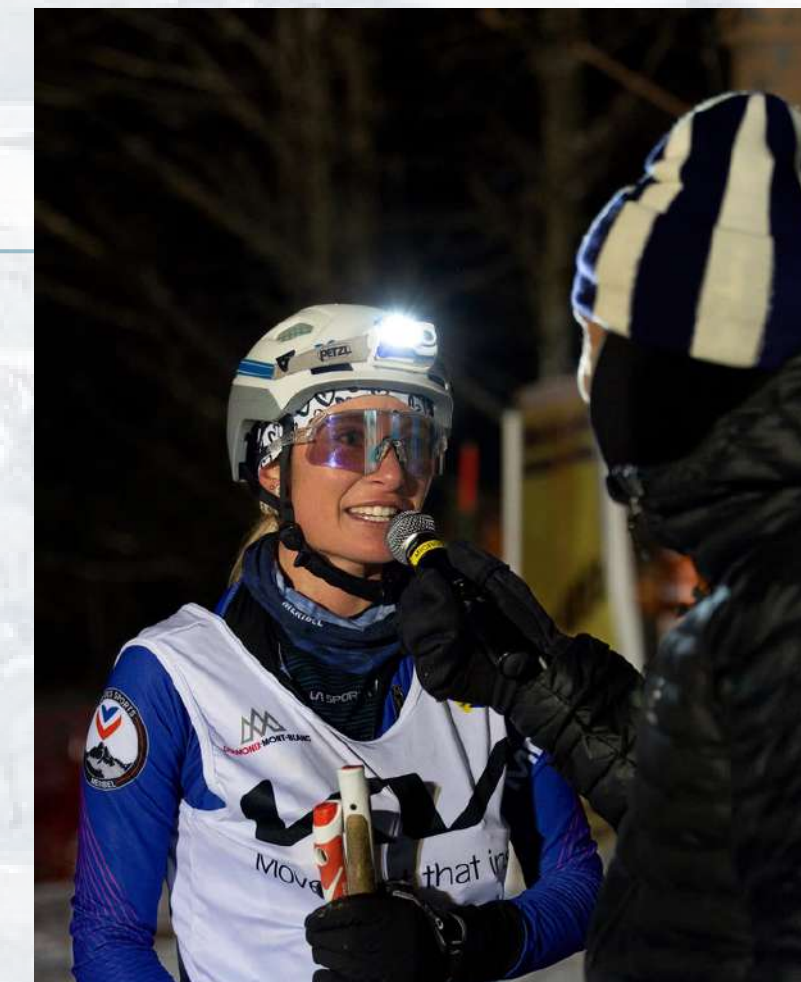
GRANDES COURSES

Podium Pierra Menta

Top 3 Adamello

Top 5 Mezzalama

Overall Grande Course



20
27

Ma préparation



SUR UNE ANNÉE

700 heures d'entraînement tout sport confondu
330 000 mètres de dénivelés positifs
6 jours d'entraînement / semaine

SUR UNE SAISON DE SKI ALPINISME

300 heures d'entraînement
200 000 mètres de dénivelés positifs
+ 25 dossards à travers 3 pays

ENTRAÎNEMENTS & DISCIPLINES VARIÉS

Trail / Course à pied
Cyclisme
Ski roue
Alpinisme





Opportunités de partenariat

1/ Visibilité premium.

Logo sur textile, skis et équipements lors de toutes les compétitions régionales, nationales et internationales

2/ Présence digitale.

Publications régulières sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook et LinkedIn) avec mise en avant des partenaires

3/ Au-delà des pistes.

Conférences, workshops, team building outdoor, événements d'entreprise...

4/ Soutien matériel

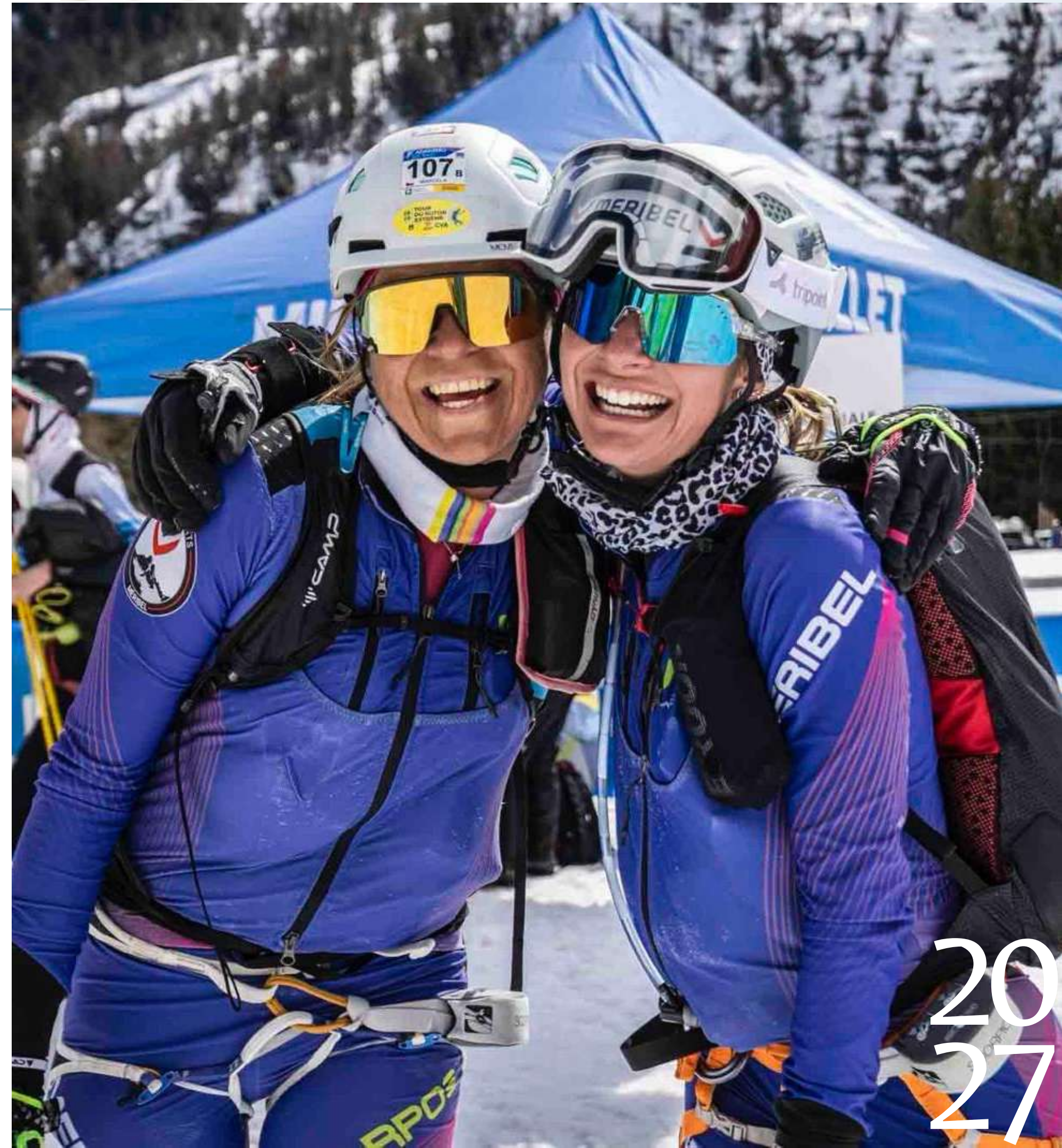
Skis, fixations, chaussures, peaux, textile, nutrition, matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde), matériel d'entraînement (course à pied, trail, vélo)

Soutien financier

Licence performance, coaching, dossards, déplacements et hébergements pour 25 compétitions/saison

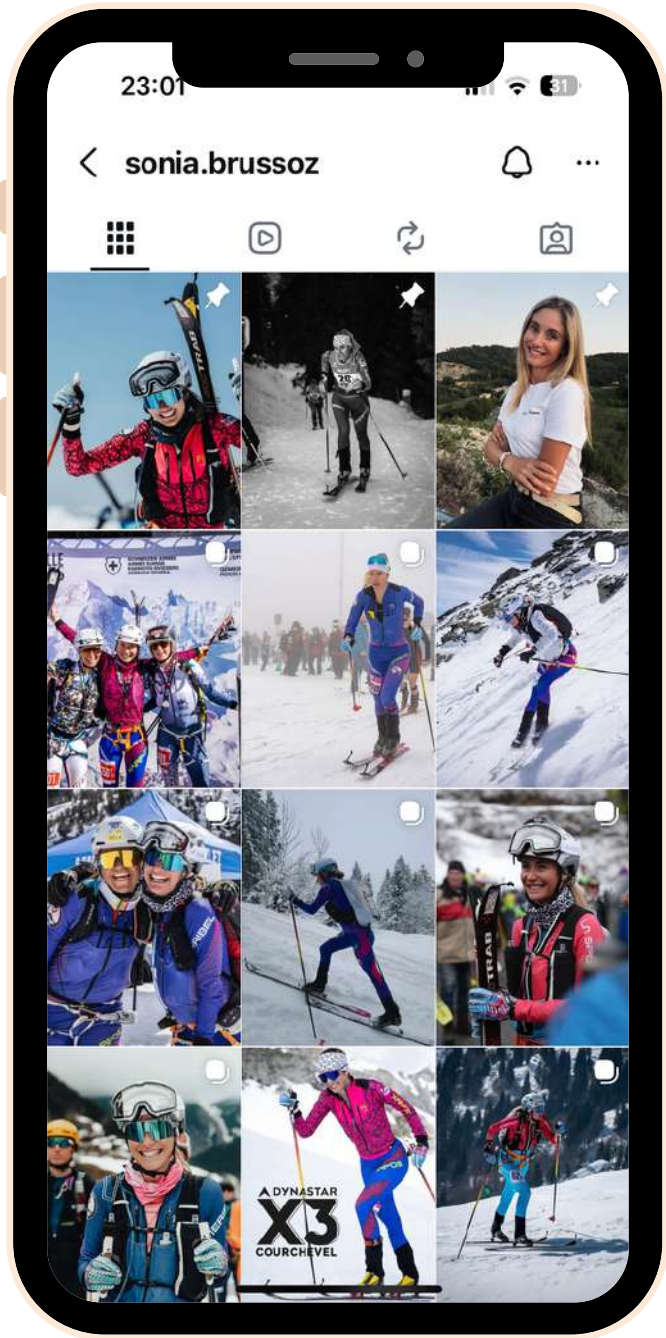
Bénéfices pour votre marque

- Renforcement de la **notoriété** auprès d'un public passionné de montagne et de sport nature
- Transfert des **valeurs positives du sport** (dépassement de soi, résilience, engagement)
- **Opportunités de storytelling** autour d'un sport (olympique) en plein essor depuis 2026
- Synergie gagnante-gagnante, alliant **performance sportive** et **succès commercial**.



Présence digitale & visibilité

Des thématiques de contenu en parfaite résonance avec les valeurs des marques de sport et de l'outdoor



@sonia.brussoz

Métrique	Chiffre	Contexte
Vues moyennes	+12 000 / post	Top 3% des créateurs de taille similaire
Likes moyens	+420 / post	
Taux d'engagement	3,30%	Conforme aux créateurs de même taille
Croissance annuelle	+25%	Moyenne du secteur : 5,5%
Abonnés	+ 3 200	En forte croissance

Vues par post supérieures à 97% des créateurs de même taille – une audience réelle, engagée et en pleine croissance.

Budget & besoins

Budget total pour la saison 2026-2027 : **~8 500 €**

Votre soutien est essentiel pour atteindre les plus hauts niveaux du ski alpinisme

RÉPARTITION

Matériel : ~5 520 €

L'essentiel: skis 1100€, chaussures 2000€, fixations 500€, peaux de phoque 600€, casque 170€, DVA/pelle/sonde 400€, bâtons 300€, lunettes 200€, crampons/piolet/sac à dos 450€

Licence & coaching : 600 €

Dossards : 2 500 €

Déplacements & hébergements : ~1 500 €

OBJECTIFS

Cet investissement permettra de financer :

La préparation optimale pour les **Championnats de France** et l'éventuelle sélection en **coupe du Monde**

L'accès **aux meilleures compétitions** nationales et internationales

Le **développement de la performance sportive** vers l'excellence

20
27



ENSEMBLE, GRIMPONS VERS DE NOUVEAUX SOMMETS !

Contact:
sonia.brussoz@free.fr / 06 78 25 59 28 / Instagram : [@sonia.brussoz](https://www.instagram.com/sonia.brussoz)

MERCI